

Eulen-Challenge:

Die Wochenchallenge: die kurze ;)

How many Burpees can you do in 5 Minutes ?

Ich werde natürlich auch mitmachen. ;)

Viel Spaß damit und ich freue mich auf tolle Ergebnisse!

Beste Grüße aus meinem schönen Wohnzimmer, Coach Mahmic.