



EU-Schulobst- und -gemüseprogramm

Ministerium für Klimaschutz, Umwelt,
Landwirtschaft, Natur- und Verbraucherschutz
des Landes Nordrhein-Westfalen



Die Eulenschule nimmt seit dem Schuljahr 2015/16 an dem EU-Schulobst und Gemüseprogramm teil. Umsetzbar ist es durch die Unterstützung vom REWE Markt Elsdorf unter der Leitung von Herrn Grundhöfer.

Die regelmäßige Versorgung mit frischem Obst und Gemüse in der Frühstückspause ist eine gute Basis dafür, dass Kinder lernen sich gesund zu ernähren. Begleitend wird im Unterricht „Gesunde Ernährung“ immer wieder thematisiert und durch Aktionen, wie ein selbst gestaltetes gemeinsames Frühstück, begleitet.

Das Obst wird mit Hilfe von Eltern gewaschen und in Körbe für jede Klasse verteilt. Diese Körbe werden von dem „Obstdienst“ in die Klassen geholt. Das Obst und Gemüse wird dann in der Klasse mit Unterstützung der Lehrerin und/oder von den Kindern selber geschnitten und als Fingerfood verteilt.

Die Kinder der Eulenschule nehmen dieses Programm sehr gut an und verzehren seitdem regelmäßig und gerne diese kostenlose und gesunde Extraportion in der Frühstückspause.